

## Herzogsägmühle Sozialpsychiatrischer Dienst

### Weilheim

Telefon: (0881) 924520-241

Mo–Fr 8.30–12 Uhr und nach Vereinbarung

### Schongau

Telefon: (08861) 1312

Termine nach Vereinbarung

### Penzberg

Telefon: (08856) 934672

Termine nach Vereinbarung

## Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle – Suchtberatung

### Weilheim

Telefon: (0881) 924520-251

Mo–Do 9–17.30 Uhr und Fr 9–16 Uhr

### Schongau

Telefon: (08861) 93775

Mo–Do 9–17.30 Uhr und Fr 9–16

### Penzberg

Telefon: (08856) 3930

Mo, Mi, Do, Fr 9–16 Uhr



Herausgeber: Steuerungsverbund Psychische Gesundheit, Gesundheitsamt, Eisenkramergasse 11, 82632 Weilheim, Telefon (0881) 681-1614; i.remesch@lra-wm.bayern.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



# Keiner bleibt alleine

## Psychosoziale Hilfeangebote

### für Seniorinnen und Senioren

im Landkreis Weilheim-Schongau  
während der Corona Pandemie



LANDKREIS  
WEILHEIM SCHONGAU  
...die ganze Vielfalt Oberbayerns



## Psychosoziale Hilfeangebote

für Seniorinnen und Senioren

im Landkreis Weilheim-Schongau  
während der Corona Pandemie



**Bitte nutzen Sie  
die Anrufbeantworter  
der Hilfeangebote!**

### Krisendienst Psychiatrie

24 Stunden am Tag an 365 Tagen  
Telefon: (0180) 655 3000

### Telefonseelsorge

Telefon: (0800) 1110111, (0800) 1110222;  
(0800) 116 123

**Für Seelsorge und Gespräch stehen Ihnen  
Ihre Gemeindeseelsorger\*innen vor Ort  
zur Verfügung. Wenn Sie nicht wissen, an  
wen Sie sich wenden können, bekommen  
Sie in den Dekanatsbüros Auskunft.**

### Evangelisches Dekanat Weilheim

Telefon: (0881) 929140  
Mo-Do 9-12 Uhr und 14-16 Uhr

### Katholische Dekanate Weilheim-Schongau

Telefon: (08803) 3654  
Mo-Fr 9-12 Uhr und Di 14.30-16.30 Uhr

### Rottenbuch

Telefon: (08867) 1008  
Di-Do 8-12 Uhr und Di 14-17 Uhr

### Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e. V.

Telefon: (0881) 9276091

### Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige - Demenztelefon Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V.

Telefon: (08805) 9546773

### Ambulanter Hospizdienst Hospizverein im Pfaffenwinkel e.V.

Telefon: (0881) 925849-0

### Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt Netz gegen sexuelle Gewalt e.V.

Telefon: (0881) 92792294  
Di, Mi, Do 8.30-13.30 Uhr

### Psychotherapeuten

Praxis Doris Kettner  
Telefon: (08805) 9546771  
Mi 15-17 Uhr

Praxis Sonja Sossauer  
Telefon: (0881) 69955

Praxis Moriah Hülse-Matia  
Telefon: (0881) 93539773

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Telefon: (08841) 6069931

### Diakonie Oberland Kirchliche Allgemeine soziale Arbeit (KASA)

Telefon: (0881) 929175

### Ehe-, Paar- und Lebensberatungsstelle

Telefon: (0881) 929170

### Beratung von Menschen mit Migrationshintergrund

Telefon: (0172) 9552375

### Gespräche gegen Einsamkeit Retla e.V.

Telefon: (089) 18910026  
Mo-Fr 10-18 Uhr

### Selbsthilfebüro Landratsamt Weilheim-Schongau Gesundheitsamt

Telefon: (0881) 681-1616

### Pflegetelefon

(030) 20179131

